

12月のメニュー



善教寺保育園 令和6年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	2 パン 牛乳	3 ヤクルト	4 ビスケット ミルク	5 せんべい お茶	6 ビスケット 牛乳	7
昼食	肉みそおでん 春雨サラダ けんちん汁 りんご	弁当日	大豆入りひじきつくね 人参としらすのきんぴら さつま汁 バナナ	魚とブロッコリーのグラタン さつまいものサラダ チンゲン菜のスープ パイナップル	かぼちゃのコロッケ 中華サラダ ちくわのおすまし キウイ	お遊戯会
午後おやつ	麩のラスク 牛乳	りんごゼリー お茶	おからいりクッキー 牛乳	手作りどら焼き 牛乳	かりんとうどん ミルク	
午前おやつ	9 せんべい お茶	10 ビスケット お茶	11 りんご お茶	12 せんべい ミルク	13 ビスケット お茶	14 せんべい お茶
昼食	大豆入りポークカレー レタスとコーンのサラダ ヤクルト りんご	白身魚の野菜焼き 人参とごぼうのごま煮 かぼちゃシチュー みかん	ちゃんぽん 胡瓜の酢物 バナナ	すり身の五目あげ 白雪サラダ わかめと卵のスープ キウイ	野菜たっぷりキッシュ キャベツの和風サラダ コンソメスープ パイナップル	豚肉と厚揚げのみそ炒め ほうれん草の納豆和え そうめん汁 オレンジ
午後おやつ	にんじんドーナツ 牛乳	おにぎり いりこ お茶	ピザトースト ミルク	白ごまクッキー 牛乳	スイートポテト お茶	きなこバナナ 牛乳
午前おやつ	16 ビスケット 牛乳	17 せんべい お茶	18 ヤクルト	19 ビスケット 牛乳	20 せんべい お茶	21 ビスケット 牛乳
昼食	親子丼 ひじきの白和え さつまいものみそ汁 キウイ	海老グラタン ブロッコリーのごま和え 豆腐のおすまし りんご	きのこスパゲッティ 大根サラダ ポテトコーンスープ バナナ	魚の五色煮 ひじきの炒め煮 えのき汁 パイナップル	たまごのせハヤシライス たこさんウインナー 野菜サラダ キウイ	麻婆豆腐 ハンサンス 白菜のみそ汁 りんご
午後おやつ	山菜おこわ お茶	わかめかりんとう 牛乳	キャロットクッキー 牛乳	ジャムサンド ミルク	パースデーケーキ 牛乳	せんべい お茶
午前おやつ	23 パン 牛乳	24 せんべい 牛乳	25 ビスケット 牛乳	26 りんご お茶	27 せんべい 牛乳	28 ビスケット お茶
昼食	焼き豚肉の三色和え マカロニサラダ 厚揚げのみそ汁 みかん	魚のオランダ揚げ コールスロサラダ 春雨のスープ パイナップル	ヘルシーミートローフ 切り干し大根のナムル 青菜のおすまし バナナ	魚のタルタルソースかけ れんこんのきんぴら 厚揚げとカボチャの味噌汁 オレンジ	けんちんうどん 白菜とリンゴのサラダ キウイ	チキンピカタ トマト ピーマンのおかか炒め じゃが芋のみそ汁 りんご
午後おやつ	クレープ 牛乳	ひじきごはん お茶	人参いりカップケーキ 牛乳	きなこトースト ミルク	シンデレラマフィン 牛乳	カナッペ お茶
午前おやつ	30 ビスケット お茶	31				
昼食	弁当日					
午後おやつ	せんべい お茶					

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



12月の行事

- 12月3日(火) 弁当日(予行演習)
- 12月7日(土) お遊戯会
- 12月20日(金) 誕生日会
- 12月30日(月) 弁当日(年末保育)

※20日はあかぐみ、あおぐみのご飯は園で用意するの
でいりません。

凜々花さん ★リクエスト★
たまごのせハヤシライス、たこさんウインナー

保育園の人気おやつ

☆きなこバナナ☆

材料

バナナ きなこ 砂糖

①バナナを食べやすい大きさに切ります

②きなこ砂糖をお好みの分量で混ぜます

③切ったバナナの上にたっぷりときなこをかけます

バナナにきなこ！？と思いますが…

これが意外と合うんです！とても簡単に作れるので
ぜひ家で作ってみてください。