

4月のメニュー



善教寺保育園 令和7年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ		1 せんべい 牛乳	2 パン 牛乳	3 スティック野菜 お茶	4 ビスケット お茶	5 せんべい お茶
昼食		豆腐ハンバーグ ハンサンス キャベツとベーコンのスー プ キウイ	魚の照り焼き ポテトサラダ 豆腐のおすまし バナナ	焼きそば 厚揚げとカボチャの味噌汁 パイナップル	魚のカレーあんかけ ブロッコリーのごま和え けんちん汁 りんご	鶏肉の甘酢かけ ピーマンのおかか炒め 春雨のスープ キウイ
午後おやつ		白ごまクッキー ミルク	青菜おにぎり お茶	きなこトースト 牛乳	かりんとうどん 牛乳	ヨーグルト蒸しパン 牛乳
午前おやつ	7 ビスケット ミルク	8 せんべい 牛乳	9 りんご お茶	10 ビスケット 牛乳	11 せんべい お茶	12 ビスケット 牛乳
昼食	肉じゃが コールスロサラダ かき卵汁 りんご	花寿司 春巻 りんごと胡瓜のココロサ ラ ダ ちくわのおすまし オレンジ	スパゲティナポリタン レタスとコーンのサラダ キャベツの中華スープ バナナ	きびなごの唐揚げ 切り干し大根のナムル コンソメスープ キウイ	チキンフライ 小松菜のじゃこあえ 臭汁 パイナップル	豚肉とピーマン炒め かぼちゃサラダ わかめ汁 りんご
午後おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	さくらもち お茶	キャロットクッキー ミルク	おからマフィン 牛乳	フルーツサンド 牛乳	ミミラスク 牛乳
午前おやつ	14 せんべい お茶	15 パン 牛乳	16 ビスケット 牛乳	17 せんべい 牛乳	18 りんご お茶	19 ビスケット 牛乳
昼食	シーフードカレー 胡瓜とツナのサラダ りんご	魚のオランダ揚げ きゃべつのごま和え そうめん汁 パイナップル	きつねうどん ナムル バナナ	魚のピザ風焼き 白雪サラダ ポテトシチュー オレンジ	厚揚げとじゃがいものそぼろ 煮 胡瓜の酢物 チンゲン菜のスープ キウイ	スペイン風オムレツ 中華サラダ 厚揚げのみそ汁 バナナ
午後おやつ	クレープ ミルク	おにぎり いりこ お茶	野菜チップス 牛乳	サンドイッチ 牛乳	シンデレラマフィン ミルク	せんべい お茶
午前おやつ	21 ビスケット お茶	22 スティック野菜 お茶	23 ヤクルト	24 せんべい ミルク	25 ビスケット お茶	26
昼食	生姜焼き丼 キャベツの和風サラダ わかめと卵のスープ オレンジ	魚のムニエル トマトソースかけ 五島三菜の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 キウイ	変わりがなんもどき ほうれん草の納豆和え トマト しめじとあおさ汁 パイナップル	魚のマヨネーズ焼き ひじきの炒め煮 豆乳味噌汁 りんご	エビフライ マカロニサラダ 野菜スープ オレンジ おにぎり	歓迎遠足
午後おやつ	人参入りカップケーキ 牛乳	麩のラスク ミルク	きなこバナナ 牛乳	ヨーグルトゼリー お茶	パースデーケーキ 牛乳	
午前おやつ	28 せんべい 牛乳	29	30 りんご お茶			
昼食	レバーのさくさく揚げ スパサラダ 春の豚汁 オレンジ	昭和の日	スパゲティミートソース 野菜サラダ ジュリエヌスープ キウイ			
午後おやつ	たこ焼きポテト お茶		中華おこわ お茶			

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

4月の行事

4月8日(火) 花まつり
4月25日(金) 誕生日会
4月26日(土) 歓迎遠足

※8日、25日にはあかぐみ、あおぐみのご飯は園で



お知らせ

花まつりは、お釈迦様の誕生日をお祝いする仏教行事、灌仏会(かんぶつえ)のこと。誕生仏と呼ばれているお釈迦様の像に甘茶をかけたりします。甘茶ってなに? ヤマアジサイの変種である小甘茶(こあまちゃ)から作られるお茶です。花は青や紫、ピンクなどいろんな色があり、葉は本来とても苦いそうです。ですが、発酵させると砂糖の100~1000倍の甘さになります。