

# 3月のメニュー



善教寺保育園 令和7年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ						1   ビスケット 牛乳
昼食						肉じゃが ほうれん草の納豆和え 野菜スープ りんご
午後おやつ						きなこバナナ 牛乳
午前おやつ	3   せんべい お茶	4   パン 牛乳	5   りんご お茶	6   スティック野菜 お茶	7   せんべい 牛乳	8   ビスケット お茶
昼食	ちらし寿司 鶏肉の唐揚げ マゼドアンサラダ 青菜汁 キウイ	魚のピザ風焼き 人参とごぼうのごま煮 豆乳味噌汁 オレンジ	ちゃんぽん 胡瓜の酢物 バナナ	魚のカレーあんかけ レタスとコーンのサラダ 春雨のおすまし パイナップル	手羽元と卵のあっさり煮 マカロニサラダ 厚揚げのみそ汁 りんご	ハヤシライス コールスロサラダ バナナ
午後おやつ	桜もち カルピス	おからマフィン 牛乳	じゃがいもドーナツ 牛乳	チーズトースト ミルク	クレープ 牛乳	せんべい お茶
午前おやつ	10   ビスケット 牛乳	11   せんべい ミルク	12   ヤクルト	13   ビスケット お茶	14   せんべい お茶	15   ビスケット 牛乳
昼食	ヘルシーミートローフ 中華サラダ かぼちゃのみそ汁 オレンジ	魚のチャンチャン焼き ハンサンス 青菜のおすまし りんご	スバゲティミートソース 白雪サラダ チンゲン菜のスープ バナナ	魚の甘酢あん ブロッコリーのごま和え わかめ汁 パイナップル	ハンバーガー フライドポテト コンソメスープ キウイ	麻婆豆腐 きゃべつのごま和え そうめん汁 オレンジ
午後おやつ	白ごまクッキー ミルク	ピザトースト 牛乳	たご焼きポテト お茶	人参入りカップケーキ 牛乳	パースデーケーキ 牛乳	手作りどら焼き 牛乳
午前おやつ	17   パン 牛乳	18   せんべい ミルク	19   りんごジュース	20	21   ビスケット 牛乳	22   せんべい お茶
昼食	大豆入りポークカレー 野菜サラダ ヤクルト りんご	魚のタルタルソースかけ ビーマンのおかか炒め キャベツの中華スープ キウイ	弁当日	春分の日	野菜たっぷりキッシュ れんこんのきんぴら さつま汁 パイナップル	バーベキューチキン ポテトサラダ トマト 豆腐のおすまし バナナ
午後おやつ	お好み焼き お茶	ひじきご飯 お茶	プリン お茶		サンドイッチ ミルク	きなこクッキー 牛乳
午前おやつ	24   ビスケット 牛乳	25   せんべい お茶	26   スティック野菜 お茶	27   りんご お茶	28   ビスケット 牛乳	29   せんべい 牛乳
昼食	五島三菜の鶏そぼろ丼 3色ソテー わかめと卵のスープ りんご	ミニミートボール 海老フライ ミニナポリタン いちご おにぎり ジュリエヌスープ	焼きそば けんちん汁 バナナ	魚とブロッコリーのグラタン ひじきの炒め煮 かき卵汁 パイナップル	変わりがんもどき 胡瓜とツナのサラダ じゃが芋のみそ汁 キウイ	豚肉のごま焼き 小松菜のじゃこあえ 厚揚げとカボチャの味噌汁 りんご
午後おやつ	麩のラスク ミルク	ロールケーキ 牛乳	野菜チップス お茶	おにぎり いりこ お茶	かぼちゃ饅頭 お茶	カナッペ 牛乳
午前おやつ	31   ビスケット 牛乳					
昼食	豚肉と厚揚げのみそ炒め キャベツの和風サラダ ちくわのおすまし オレンジ					
午後おやつ	ホットケーキ 牛乳					

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



## 3月の行事

- 3月3日(月) ひなまつり
- 3月14日(金) お誕生日会
- 3月19日(水) 弁当日(お別れ遠足)
- 3月25日(火) お別れ会

※3日、14日、25日はあかぐみ、あおぐみのご飯は園で用意するのでいりません。

早いもので、3月になりました。子どもたちは一年間様々な活動を通して、体も心も大きくなりました。  
8日は卒園式ですね。卒園しても保育園で食べた給食やおやつ、みんなで作ったぜんぼうどんなど、たくさんの活動を思い出にこれからの食生活も楽しく元気に過ごしてください。

