

# 5月のメニュー

善教寺保育園 令和年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ			1 スティック野菜 お茶	2 せんべい 牛乳	3	4
昼食			こまつな卵焼き レバーの甘辛煮 春雨サラダ じゃが芋のみそ汁 オレンジ	たけのこごはん 魚の竜田揚げ フロッコリーのごま和え 卵のスープ キウイ	憲法記念日	みどりの日
午後おやつ			かりんとううどん ミルク	5月まんじゅう お茶		
午前おやつ	6	7 せんべい 牛乳	8 ビスケット お茶	9 パン ミルク	10 せんべい 牛乳	11 ビスケット 牛乳
昼食	振替休日	鶏肉の甘酢かけ 五島三菜の炒め煮 キャベツの中華スープ パイナップル	けんちんうどん 胡瓜の酢物 バナナ	白身魚の野菜焼き キャベツの和風サラダ わかめ汁 りんご	ヘルシーミートローフ ポテトサラダ ちくわのおすまし キウイ	豚肉の中華炒め ハンサンス 厚揚げとかぼちゃのみそ汁 りんご
午後おやつ		人参入りカップケーキ ミルク	ピザトースト 牛乳	麩のラスク 牛乳	白ごまクッキー 牛乳	せんべい 牛乳
午前おやつ	13 せんべい お茶	14 ビスケット お茶	15 ヤクルト	16 せんべい 牛乳	17 ビスケット 牛乳	18 せんべい お茶
昼食	ブルコギ丼 りんごと胡瓜の ココロサラダ 春雨のスープ パイナップル	弁当日	大豆入りひじきつくね ピーマンのおかか炒め チンゲン菜のスープ りんご	魚とフロッコリーのグラタン コールスロサラダ 厚揚げのみそ汁 バナナ	変わりがんもどき えのきと小松菜の和え物 ポテトコーンスープ キウイ	鶏むね肉のさっぱり和 人参としらすのきんぴら えのき汁 りんご
午後おやつ	南瓜饅頭 牛乳	クレープ 牛乳	おにぎり いりこ お茶	兎岳マフィン ミルク	サンドイッチ 牛乳	ホットケーキ 牛乳
午前おやつ	20 ビスケット お茶	21 バナナ ミルク	22 パン 牛乳	23 スティック野菜 お茶	24 せんべい お茶	25 ビスケット 牛乳
昼食	大豆入りポークカレー レタスとコーンのサラダ バナナ	魚のチャンチャン焼き かぼちゃサラダ 豆腐のおすまし りんご	ちゃんぽん 胡瓜とツナのサラダ パイナップル	魚の甘酢あん 高野豆腐の卵とじ 青菜のおすまし オレンジ	ハンバーグ 手羽中のから揚げ トマト かきたま汁 りんご オレンジゼリー わかめおにぎり	麻婆豆腐 きゃべつのごま和え そうめん汁 キウイ
午後おやつ	人参ドーナツ 牛乳	ひじきご飯 お茶	たこ焼きポテト 牛乳	プリン お茶	パースデーケーキ 牛乳	きなこバナナ お茶
午前おやつ	27 りんご お茶	28 せんべい お茶	29 ビスケット 牛乳	30 せんべい 牛乳	31 ビスケット お茶	
昼食	肉じゃが ほうれん草の納豆和え 豆腐のみそ汁 パイナップル	魚のタルタルソースかけ 3色ソテー トマト ポテトシチュー オレンジ	スパゲティミートソース 人参と小松菜のシリシリ わかめと卵のスープ りんご	魚のカレーあんかけ 白雪サラダ 青菜汁 キウイ	豚肉とピーマン炒め ひじきの炒め煮 豆乳味噌汁 バナナ	
午後おやつ	きなこクッキー 牛乳	セサミラスク ミルク	さつま芋かりんとう お茶	山菜おこわ お茶	おからマフィン 牛乳	

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。


### 5月の行事

5月2日(木) 子どもの日  
5月14日(火) 弁当日  
5月24日(金) 誕生日会

※2、24日はあかぐみ、あおぐみのご飯は園で用意するのでいりません。

凜心さん ★リクエスト★  
かきたま汁、ハンバーグ、トマト、手羽中のから揚げ、わかめのおにぎり  
オレンジゼリー

## お知らせ



### 子どもの日のお祝い

柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったと言われていました。

園では毎年、かしわもちを食べて、子どもの日をお祝いします。これからも行事を通して、日本の伝統文化を子どもたちに伝えていきたいと思っています。

