

11月のメニュー



善教寺保育園 令和4年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ		1 パン 牛乳	2 ソフール	3	4 せんべい ミルク	5 ビスケット 牛乳
昼食		魚のマヨネーズ焼き 中華サラダ しめじとおおさ汁 バナナ	ぜんぼうどん みかん	文化の日	鶏肉のキャロット焼き 野菜サラダ 豆腐の味噌汁 りんご	豚肉と厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのこま和え しめじと青菜汁 キウイ
午後おやつ		ひじきご飯 お茶	麩のラスク ミルク		スイーツかぼちゃ お茶	チーズトースト 牛乳
午前おやつ	7 ビスケット 牛乳	8 バナナ 牛乳	9 パン 牛乳	10 ステック野菜 お茶	11 せんべい お茶	12 ビスケット お茶
昼食	スペイン風オムレツ レバーのサクサク揚げ ハンサンス キャベツの中華スープ オレンジ	魚のちゃんちゃん焼き ひじきの炒め煮 厚揚げと南瓜の味噌汁 パイナップル	焼きそば 大根なます わかめ汁 りんご	魚のピカタ 3色ソテー かぼちゃのシチュー バナナ	ミートボール スバゲティーソテー フライドポテト レタス トマト きのこご飯 野菜スープ キウイ	じゃが芋のベーコン煮 キャベツのおかか和え えのき汁 オレンジ
午後おやつ	シンデレラマフィン 牛乳	焼き芋 牛乳	キャロットクッキー ミルク	プリン お茶	パースターケーキ 牛乳	せんべい チーズ お茶
午前おやつ	14 せんべい 牛乳	15 ビスケット お茶	16 バナナ 牛乳	17 ミルミル	18 せんべい お茶	19 ビスケット 牛乳
昼食	親子丼 小松菜のじゃこあえ 豆腐のおすまし りんご	魚のオランダ揚げ 白雪サラダ さつま汁 バナナ	豚肉のごま焼き 春雨のサラダ 青菜のおすまし パイナップル	魚のムニエル トマトソースかけ 高野豆腐の卵とじ そうめん汁 キウイ	豆腐ハンバーグ 胡瓜とツナのサラダ きのこの中華スープ オレンジ	鶏肉のマーマレード焼き トマト ピーマンのおかか炒め かきたま汁 りんご
午後おやつ	大学イモ ミルク	サンドイッチ 牛乳	クレープ お茶	南瓜饅頭 ミルク	かりんとううどん 牛乳	おにぎり いりこ お茶
午前おやつ	21 ビスケット 牛乳	22 せんべい ミルク	23	24 りんご お茶	25 ビスケット 牛乳	26 せんべい 牛乳
昼食	鶏肉のトマト煮 ほうれん草の納豆和え しめじとわかめ汁 オレンジ	魚のフライ トマト 人参と小松菜のシリシリ 呉汁 キウイ	勤労感謝の日	魚とブロッコリーのグラタン 南瓜サラダ 春雨のスープ バナナ	変わりがんもどき 五島三菜の炒め煮 のっぺい汁 パイナップル	豚肉の中華炒め えのきと小松菜の和え物 南瓜の味噌汁 オレンジ
午後おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳	お好み焼き お茶		セサミラスク ミルク	おからいりクッキー 牛乳	カナッパ お茶
午前おやつ	28 ビスケット 牛乳	29 ミルミル	30 ビスケット 牛乳			
昼食	大豆入りポークカレー コールスローサラダ りんご	お弁当日	和風きのこスパゲッティ ひじきの白和え わかめと卵のスープ キウイ			
午後おやつ	ピザパン 牛乳	フルーツ寒天 牛乳	鬼岳マフィン 牛乳			

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

お知らせ



29日お弁当日

※11日はあかぐみ、あおぐみのご飯は園で用意するのでいりません。

2日はクッキングです。
善保うどんにはたくさんの野菜が入っています。
10月にあおぐみさんが掘ってくれた、たくさんのさつま芋も入っていますよ。

あかぐみさんには野菜洗いを、あおぐみさんには野菜の皮むき、野菜切りを手伝ってもらいます。
みんなで美味しい善保うどんを作りましょう！

