

6月のメニュー



善教寺保育園 令和4年度

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ			1 せんべい ミルク	2 ビスケット お茶	3 りんご お茶	4 パン 牛乳
昼食			鶏肉のキャロット焼き 大豆と小魚の佃煮 けんちん汁 パイナップル	魚のオランダ揚げ 野菜サラダ そうめん汁 オレンジ	厚揚げとじゃがいものそぼろ煮 人参としらすのきんぴら キャベツとベーコンのスープ キウイ	豚肉の中華炒め 温野菜 しめじとわかめ汁 バナナ
午後おやつ			かりんとううどん 牛乳	フレンチトースト ミルク	おからマフィン 牛乳	ビスコ チーズ お茶
午前おやつ	6 スティック野菜 牛乳	7 バナナ お茶	8 ミルミル	9 パン 牛乳	10 ビスケット 牛乳	11 せんべい お茶
昼食	鶏肉の甘酢かけ ポパイサラダ 厚揚げと南瓜の味噌汁 りんご	魚のフライ トマト 3色ソテー さつま汁 パイナップル	和風きのこスパゲッティ コールスローサラダ コンソメスープ キウイ	お弁当日	かぼちゃコロッケ ブロッコリーのごま和え しめじとおおさ汁 バナナ	麻婆豆腐 胡瓜とツナのサラダ ポテトシチュー オレンジ
午後おやつ	セサミラスク ミルク	お好み焼き 牛乳	キャロットクッキー 牛乳	わかめかりんとう 牛乳	ひじきご飯 お茶	シンデレラマフィン 牛乳
午前おやつ	13 スティック野菜 お茶	14 パン 牛乳	15 バナナ お茶	16 ビスケット 牛乳	17 せんべい お茶	18 ビスケット 牛乳
昼食	手羽元と卵のあっさり煮 小松菜のおかか和え わかめ汁 パイナップル	ヘルシーミートローフ ひじきの炒め煮 のっぺい汁 キウイ	シーフードカレー 中華サラダ りんご	魚の竜田揚げ 大豆のサラダ 春雨のおすまし バナナ	手巻き寿司 ハンバーグ、エビフライ ポテトサラダ わかめと卵のスープ オレンジ	肉じゃが キャベツのごま和え えのき汁 りんご
午後おやつ	おからいりクッキー ミルク	中華おこわ お茶	ピザパン 牛乳	ヨーグルトゼリー お茶	パステーカーキ 牛乳	手作りどら焼き お茶
午前おやつ	20 せんべい ミルク	21 りんご お茶	22 ソファール	23 せんべい お茶	24 ビスケット ミルク	25 せんべい 牛乳
昼食	スペイン風オムレツ れんこんのきんぴら 豆腐のおすまし キウイ	魚の照り焼き ハンサンス チンゲン菜のスープ パイナップル	豚の生姜焼き丼 白雪サラダ ちくわのおすまし バナナ	魚のピカタ 春雨サラダ 豆乳味噌汁 りんご	すり身の五目揚げ かぼちゃサラダ かきたま汁 キウイ	鶏むね肉のレモン煮 小松菜のじゃこあえ キャベツの中華スープ オレンジ
午後おやつ	フルーツヨーグルト お茶	麩のラスク 牛乳	さつま芋のケーキ ミルク	サンドイッチ 牛乳	おにぎり いりこ お茶	南瓜饅頭 牛乳
午前おやつ	27 ビスケット 牛乳	28 スティック野菜 お茶	29 せんべい 牛乳	30 バナナ 牛乳		
昼食	トマトのジャージャー サラダうどん 胡瓜の酢の物 青菜の味噌汁 パイナップル	魚のカレーあんかけ 五島三菜の炒め煮 呉汁 りんご	鶏肉のトマト煮 キャベツの和風サラダ 春雨のスープ バナナ	魚のタルタルソースかけ ほうれん草の納豆和え 南瓜の味噌汁 キウイ		
午後おやつ	人参入りカップケーキ ミルク	白ごまクッキー 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	水無月 お茶		



9日 お弁当日

17日 誕生日会

※17日、あかぐみ、あおぐみのご飯は園で用意するのでいりません。

6月生まれの年長さん

松本陽菜さん

★リクエスト★

ハンバーグ、エビフライ、手巻き寿司、ポテトサラダ

6月30日に水無月を食べるのは何故??

一年のちょうど真ん中にあたる6月30日に一年の半分の穢れを落とし、蒸し暑くなる7月を前に厄払いをし、夏バテを予防する意味でも6月30日に水無月を食べるようになったそうです。京都では夏越の祓えや水無月払いと言われ一般家庭でも馴染みのある行事の一つです。



※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。