

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ						1 ビスケット お茶
昼食						豆腐のおろしかけ キャベツとベーコンの 重ね蒸し 青菜の味噌汁 りんご
午後おやつ						かりんとううどん 牛乳
午前おやつ	3	4	5	6 パン 牛乳	7 ミルミル	8 ビスケット お茶
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	たけのこご飯 魚の竜田揚げ ハンサンス 豆腐の味噌汁 キウイ	大豆入りポークカレー コールスローサラダ ヤクルト パナナ	三食丼 ポテトサラダ 肉団子入りスープ パナナ
午後おやつ				5月まんじゅう お茶	サンドイッチ ミルク	丸ボーロ 牛乳
午前おやつ	10 ソフール	11 スティック野菜 お茶	12 せんべい お茶	13 せんべい お茶	14 パナナ お茶	15 ビスケット 牛乳
昼食	筑前煮 ビーマンのおかか炒め しめじとおおさの汁 りんご	魚の塩焼き キャベツの和風サラダ さつま汁 パナナ	お弁当日	魚のねぎソース 凍り豆腐ふわふわ煮 かぼちゃシチュー パイナップル	肉じゃが ほうれん草の納豆和え 大根の味噌汁 オレンジ	豆腐のボール揚げ 五島三菜の炒め煮 ちくわのおすまし キウイ
午後おやつ	手作りどら焼き お茶	シュガートースト ミルク	マドレーヌ 牛乳	オレンジゼリー ミルク	ジャムサンド 牛乳	バナナポート お茶
午前おやつ	17 ビスケット 牛乳	18 パナナ お茶	19 せんべい お茶	20 ビスケット 牛乳	21 せんべい 牛乳	22 ビスケット 牛乳
昼食	厚揚げとじゃがいもの そぼろ煮 キャベツのごま和え 春雨のおすまし オレンジ	魚の甘酢あん れんこんのきんぴら 呉汁 キウイ	ちゃんぽん 大豆と小魚の佃煮 パナナ	魚のムニエル トマトソースかけ いりどり 豆腐の味噌汁 りんご	鶏肉のから揚げ エビグラタン レタス トマト じゃが芋の味噌汁 オレンジ	マーボー豆腐 ブロッコリーのごま和え 野菜スープ パナナ
午後おやつ	さつまいも団子 ミルク	クレープ 牛乳	アメリカンドッグ お茶	プリン お茶	パースターケーキ カルピス	チーズ 牛乳 せんべい
午前おやつ	24 ソフール	25 ビスケット 牛乳	26 パナナ 牛乳	27 せんべい お茶	28 スティック野菜 お茶	29 パナナ 牛乳
昼食	金時豆のトマト煮 胡瓜の酢の物 えのき汁 りんご	魚のフライ トマト マカロニサラダ 南瓜の味噌汁 パイナップル	スパゲッティミート ソース 海藻サラダ ゆで卵 コーンスープ リンゴ	魚のタルタルソースかけ ひじきの炒め煮 じゃが芋味噌汁 キウイ	豚肉と厚揚げのみそ炒め 大根なます キャベツの味噌汁 パイナップル	鶏肉のパン粉焼き レタス 温野菜 わかめと卵のスープ オレンジ
午後おやつ	人参入りカップケーキ 牛乳	大学芋 ミルク	南瓜饅頭 牛乳	クッキー ミルク	チーズトースト 牛乳	ワッフル 牛乳
午前おやつ	31 ミルミル					
昼食	すり身の五目揚げ シーチキンサラダ じゃが芋とベーコン のスープ キウイ					
午後おやつ	おにぎり いりこ					

お知らせ



<行事予定>

12日 お弁当日

13日健康診断

24日交通安全指導

※6日、8日、21日はあかぐみ、あおぐみのご飯は園で用意するのでいりません。

5月生まれの年長さん

★リクエスト★

中村寿々寧さん

鶏肉のから揚げ グラタン

